

mangerbouger.be

Avoir la possibilité de boire de l'eau tout au long de la journée.



Manger des fruits et légumes tous les jours.

Respecter l'appétit de l'enfant.



ET si on pensait à ...

Mettre à disposition du savon liquide et des essuie-tout pour se laver les mains avant la préparation des repas et avant de passer à table.



4°C MAX.

Conserver les aliments frais au frigo.



Jeter les restes des casseroles ou les couvrir et les ranger directement au frigo.