

ON SE POSE DES QUESTIONS, ON FAIT GERMER DES IDÉES !

La question de l'alimentation dans votre école (ou celle de vos enfants) vous interpelle ? Vous aimeriez réfléchir à des actions visant à améliorer le bien-être, la santé des élèves et des membres de l'école ? Peut-être avez-vous déjà des idées d'initiatives mais il vous manque un petit coup de pouce pour leur donner une impulsion et concrétiser le projet ?...

Alors, bienvenue à notre table « Qu'y a-t-il au menu à l'école ? ».



OBJECTIF : S'interroger sur ce qui va et sur ce qui ne va pas, réfléchir à des thématiques que vous souhaitez travailler et faire germer des idées.

MAIS AVANT DE FRANCHIR CETTE PREMIÈRE ÉTAPE...

Petit rappel sur « Qu'y a-t-il au menu à l'école ? »

« Qu'y a-t-il au menu à l'école » est une démarche qui vous propose de réfléchir collectivement aux situations que vous souhaitez améliorer en matière d'alimentation à l'école et de construire, tous ensemble, un projet qui soit cohérent à la fois avec les besoins santé des élèves et les objectifs éducatifs de l'école. Et pour vous aider et vous soutenir dans la mise en route d'un projet visant à améliorer l'alimentation dans votre école, Manger Bouger vous guide et vous accompagne, pas à pas, à travers l'outil « Se mettre à table »*.

Un accompagnement méthodologique mais pas que...

Parallèlement à cet accompagnement que Manger Bouger vous envoie par mail, vous trouverez sur le site www.mangerbouger.be/ecoles tout un tas d'outils, des idées inspirantes, des pistes de réflexion ainsi que des trucs et astuces pour faciliter votre démarche et votre mise en projet !

Comment naviguer dans l'espace « Qu'y a-t-il au menu à l'école ? »

- 1. Commencez par la rubrique [Comment ça se passe ?](#)** : c'est là que vous pourrez découvrir l'outil « Se mettre à table » avec toutes ses fiches. Et pour vous orienter à travers ces fiches, notre [Accompagnement pas à pas](#) vous indique par quel bout les prendre, progressivement !
- 2. Aidez-vous de la rubrique [Coups de pouce](#) :** [Nos trucs et astuces](#) vous fournissent les clés d'un projet réussi et durable. L'onglet [Pour vous soutenir](#) vous propose des outils variés de différentes associations et vous oriente vers des partenaires compétents.
- 3. Trouvez de l'inspiration, des informations et des idées sympas dans la rubrique [Outils & Idées](#)** : on vous propose des pistes, des expériences, des brochures, des outils pédagogiques, des témoignages, des articles, des initiatives d'écoles...

* Se mettre à table est un outil de concertation pour décider collectivement de changements en matière d'alimentation à l'école. Cet outil a été réalisé par © [Coordination Education & Santé - Cordes asbl](#)

1.1. L'ALIMENTATION À L'ÉCOLE, EN VOILÀ UNE VASTE QUESTION !

L'alimentation est une problématique transversale qui touche aussi bien à la santé qu'à la société, à l'environnement, à la culture ou encore à l'éducation. Ses implications sont complexes et multiples, allant du choix des aliments (collations, menus des cantines, régime équilibré, saisonnalité des aliments) aux préoccupations environnementales ou économiques (gestion des déchets, choix des producteurs, végétarisme, bio), en passant par la variété des habitudes culturelles.

Par où commencer ?

Nous vous invitons, dans un premier temps, à vous pencher sur l'affiche « [Qu'y a-t-il au menu à l'école ?](http://www.mangerbouger.be/ecoles) » qui soulève plusieurs questions interpellantes sur l'alimentation. Vous pouvez la télécharger sur www.mangerbouger.be/ecoles.



Cette affiche propose un ensemble de **thématiques** en lien avec l'alimentation à l'école et a notamment pour objectif d'éveiller à des questions et à des réflexions. Selon la situation propre à votre école, son organisation, ses particularités et ses priorités, certaines problématiques vous sembleront plus adaptées ou prioritaires.

N'hésitez pas à diffuser l'affiche auprès des personnes concernées dans votre établissement : **élèves, enseignants, parents, direction, personnel de cuisine, PSE et PMS...** Vous pouvez l'imprimer ou même l'envoyer par mail en format pdf. Les thématiques abordées dans l'affiche feront certainement germer des idées auprès de tous !



TRUCS ET ASTUCES

Les fiches focus !

Si certaines thématiques vous interpellent immédiatement, vous pouvez d'ores et déjà attiser votre curiosité en vous intéressant aux **Fiches Focus** qui traitent de ces sujets. Vous pouvez télécharger ces fiches dans la rubrique [Comment ça se passe ?](#) → Outil « [Se mettre à table](#) ». Nous vous expliquerons plus amplement le rôle de ces fiches dans les étapes suivantes de notre accompagnement.

1.2. LES ÉTAPES DE L'ACCOMPAGNEMENT DE MANGER BOUGER

L'accompagnement proposé par Manger Bouger est constitué de 5 étapes :

ÉTAPE 1 : On commence à se poser des questions, on réfléchit aux thématiques soulevées par l'affiche « Qu'y a-t-il au menu à l'école ? », on fait germer des idées.

ÉTAPE 2 : On se lance, on y va ! On se met en mouvement, on obtient le soutien de la direction et on monte une petite équipe motivée prête à porter le projet.

ÉTAPE 3 : On implique les enfants et on met sur la table les premières observations et préoccupations de chacun en ce qui concerne l'alimentation à l'école.

ETAPE 4 : On fait l'état des lieux. On commence à discuter plus concrètement des situations à améliorer en priorité au sein de l'école.

ETAPE 5 : On communique sur le projet et on n'oublie pas de préparer le dossier de candidature pour l'appel à projets.

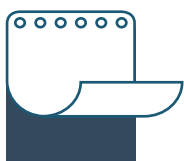


TRUCS ET ASTUCES

Pensez à distribuer les fiches acteurs

Avant les grandes vacances, pensez déjà à distribuer les **Fiches Acteurs**, que vous trouverez dans la rubrique **Comment ça se passe ?** → **Outil « Se mettre à table »**. Vous donnez ainsi la possibilité à chacun de lire sa fiche avant la première rencontre et de réfléchir aux questions soulevées. Des idées pourront doucement germer dans les esprits pendant l'été. Cette fiche constituera une base à partir de laquelle chaque personne pourra se présenter aux autres invités : qui je suis, quel est mon lien (ou mon rôle) dans l'école par rapport à l'alimentation, ce que je remarque à ce sujet, ce dont j'ai envie de parler, etc.

A vous de jouer !



Pour la suite du menu...

La deuxième étape de l'accompagnement sera disponible dès la mi-juin !

Si vous vous êtes inscrit à l'accompagnement méthodologique avant le 1er juin et que vous souhaitez bénéficier d'un soutien financier pour concrétiser votre projet, vous devez envoyer votre dossier de candidature au plus tard le **30 octobre 2017**. [Plus d'infos dans la rubrique Appel à projets](#)